

# LIVRE : "LE MEILLEUR DE SOI "

de Guy Corneau.

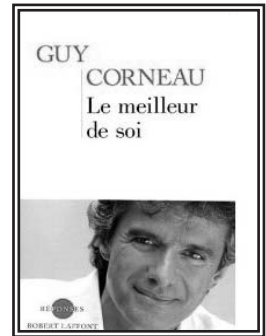
(Livre de développement personnel).

Cet ouvrage nous permet de nous interroger sur notre vie de façon positive et évidente. Tel le Candide de Voltaire, Guy Corneau nous incite à cultiver notre jardin...

Après sa lecture, ma vie a changé et j'ai réussi à me libérer de nombreuses chaînes psychologiques, matérielles et affectives. Il m'a permis de "grandir". Et, trois mois après sa lecture, après l'avoir offert à mes proches afin de les aider à aller sur le chemin de leur propre rencontre avec eux-mêmes, j'ai décidé de le relire.

Guy Corneau réfléchit à haute voix, sur notre libre arbitre. En s'appuyant sur des faits, il nous livre de nombreux outils pour atteindre le meilleur de nous-mêmes.

Je ne saurais vous dire combien je pense qu'il est nécessaire, indispensable pour tout un chacun de le lire avec précaution. Un livre dense qui fait aussi un très beau cadeau de Noël.



**Tanit PRUVOST.**

*Editions J'ai lu, paru en 2007.19€*