

## LE SEL DE LA VIE

De Françoise Héritier

**P**resque octogénaire, -elle aura soixante dix-neuf ans en novembre prochain-, Françoise Héritier, cette grande intellectuelle, anthropologue, fille spirituelle de Claude Lévi-Strauss et professeur honoraire au Collège de France, publie cette saison, après moult ouvrages dits "de référence" dans le domaine des sciences sociales, "Le Sel de la vie", un opuscule qui a su toucher déjà plus de soixante-cinq mille lecteurs dits, eux, "du grand public" ; c'est à dire, sans doute, vous et moi.

Un tout petit livre, quatre-vingt seize pages d'une "fantaisie", confesse-elle, "née au fil de la plume et de l'inspiration", où cette chercheuse se plaît à évoquer "une forme de légèreté et de grâce dans le simple fait d'exister..."

Suit une longue liste, une nouvelle énumération "à la Prévert", savoureuse, sensuelle, souvent frivole ou espiègle, drôle ou émouvante mais toujours réjouissante, de ces minuscules instants du quotidien, ces "petits plus" dit-elle ; en fait de petits riens, qui donnent tout son goût, salé ou sucré, à la vie de tous les jours, "au-delà des occupations, des engagements ou des sentiments forts" qui peuvent, par ailleurs, en faire tout le sens.

Quelques exemples de ces bonheurs fugaces :  
*"Prendre les chemins côtiers un jour de grand vent,  
 être à l'affût des regards qui en disent long,  
 écouter religieusement Mozart, les Beatles,  
 Astrud Gilberto,  
 tenir la porte à un élégant vieux monsieur,  
 adorer le Dr House ou la jeune fille gothique de NCIS,  
 étudier le détail de l'arrière-plan de la Joconde  
 ou des dentelles de Vlamincq,  
 se rappeler ses 16 ans et une robe virevoltante  
 blanche à gros pois verts",*  
 etc. etc. etc.

Parmi ces évocations, à chacun de choisir, de se ressouvenir de joies et de plaisirs, d'infimes détails à ne pas laisser passer, tomber dans l'oubli, sans même y penser, sous peine de ne jamais plus pouvoir partir à la recherche du temps perdu ni jamais retrouver le goût de ce qui fait "Le Sel de la vie". Une leçon de vie. Au soir de sa vie.

**Catherine BERGERON**

*LE SEL DE LA VIE  
 de Françoise Héritier,  
 Editions Odile Jacob. 91 pages. 6,65 €*